



23.02. bis 27.02.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit- Menü	KLEINE PELLKARTOFFELN* mit Sour Cream, dazu Brokkoli- Blumenkohlgemüse (M)	KÖNIGSBERGER KLOPSE mit Kapernsoße und Kräuter-Kartoffeln* (A,E,M,S)	KÄSE-LAUCH-SUPPE mit Sojahack und Kräutern, dazu Baguette (A,D,M)	GEBACKENES FISCHFILET mit Joghurt*-Kräuter-Dip, Ofengemüse und parboiled Reis* (A,M)	PASTA MISTA: verschiedene Nudelsorten* mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)
Veggi- Menü	GEBACKENE SÜBKARTOFFEL- WEDGES mit Gemüse der Saison und Kokos-Dip (M)	VEGGI-KLOPSE nach Königsberger Art mit Kräutersoße und parboiled Reis* (A,E,M)	ZUCCHINICREMESUPPE mit mediterranen Gemüsewürfeln und Vollkornbrötchen (A,M,S)	GEMÜSE-KARTOFFEL*- PFANNE (Karotten, Brokkoli, Champignons, Paprika) mit Quarkdip* (M)	PASTA MISTA: verschiedene Nudelsorten* mit Auswahl an Gemüse und Soßen (A,M,S)
Buffet	TAGESGERICHT und weitere, abwechslungsreiche Beilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	Mandarinen-Quark* (M)	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Frisches Obst der Saison	Eis (M,N)



***ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT**

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur,
Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne),
Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in Bio-Qualität!
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt

Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch,
H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milcheiweiß, N = Schalenfrüchte,
O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel,
4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst,
8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin

